

*Schneefrost Pommes Frites, 10mm	2,500kg	7,50€
*Schneefrost Kartoffelgratin	2,000kg	12,99€
*Schneefrost Kartoffeltaschen Frischkäse & Kräuter	1,200kg	7,90€
*Schneefrost Kartoffeltaschen Tomate-Mozzarella	1,200kg	7,90€
Valenzi		
*Markklößchen	1,000kg	7,50€
*Eierstich	1,000kg	10,00€
*Fleischbratklößchen	0,200kg	3,10€

#### Jütro Fertiggerichte

*Spätzlepfanne	0,750kg	4,10€	*Mozzarella Sticks	1,000kg	4,99€
*Gyros-Reispfanne	0,750kg	5,50€	*Chili Cheese Nuggets	1,000kg	4,99€
*Westernpfanne	0,750kg	4,99€	*Frischkäse Jalapenos	1,000kg	4,99€
*Nasi Goreng	0,750kg	5,50€	*American Pancakes	0,600kg	3,80€
*Paella, span. Reispfanne	0,750kg	4,99€	*Pankakes mit Schoko	0,270kg	2,10€

#### Kuchen & Torten

*Mini-Sahnewindbeutel	0,250kg	2,50€
*Mini-Eclairs, Windbeutel mit Schokoglasur	0,250kg	2,99€
*Mini-Donuts, 3x3 Sorten gemischt	0,250kg	3,99€
*Schwarzwälder Kirsch Torte	1,400kg	15,50€
*Nuss-Sahne Torte	1,300kg	15,50€
*Käse-Sahne Torte	1,400kg	13,50€
*Erdbeer Torte	1,400kg	13,50€
*Donauwellen Meistertorte	1,100kg	11,50€
*Mandel Bienenstich	0,785kg	11,50€
*Frischkäse Torte, Mandarine-Erdbeere	1,000kg	11,50€
*Meistertorte Banana Split	0,900kg	11,50€
*Feinste Sahne Stracciatella Kirsch	1,400kg	15,90€
*Feinste Sahne Mousse au Chocolat Torte	1,200kg	15,90€
*Feinste Sahne Marzipan Torte	1,250kg	15,90€
*Feinste Sahne Erdbeer-Pannacotta-Kuppeltorte	1,450kg	15,90€
*Feinste Sahne Blaubeer-Kuppeltorte	1,400kg	11,50€
*Blechkuchen, Apfel-, Käse- oder Pflaumenkuchen	1,250kg	3,10€
*Marzipan-Mandel Torte	0,550kg	5,60€
*Schoko Orangenlikör	0,550kg	3,50€
*17cm Torten-Träume Erdbeer-Vanille-Mousse au Chocolat	0,550kg	5,60€
*17cm Torten, z. B. Schoko-Sahne	0,500kg	3,50€
*20cm Schoko-Sahne	0,750kg	5,60€
*Grottemeyer Windbeutel-Schoko Torte, 24cm	0,750kg	4,50€
*Benjamin Blümchen Schoko-Monster-Kindertorte	0,500kg	9,70€
*Grottemeyer 24cm Sahne Torten, verschiedene Sorten	1,100kg	5,40€



#### Desserts & Obst

Lawa		
*Blaubeer Pfannkuchen	0,425kg	3,30€
*Apfel Pfannkuchen	0,425kg	3,30€
*Kirsch Pfannkuchen	0,425kg	3,30€
*Himbeeren	1,000kg	10,80€
*Erdbeeren	1,000kg	5,40€
*Waldfrüchte	1,000kg	6,30€



Ihr Tiefkühlmarkt  
Immer frische Fleisch- und Wurstwaren  
von Fleischermeistern aus der Region

Von Vosso aus dem Münsterland

*Vosso Mini Cordon bleu vom Schwein	0,400kg	4,10€
*Vosso Mini Schweineschnitzel paniert und gebraten	0,400kg	3,90€

#### Brot & Brötchen

*Mehrkornbrot	0,750kg	1,90€
*Rosinenstuten	0,750kg	2,40€
*Weißbrot geschnitten	0,750kg	2,00€
*Paderborner Landbrot geschnitten	1,000kg	2,00€
*Meisterbrötchen á 75g	25 Stück	3,10€
*Laugenbrezeln á 90g	18 Stück	3,99€



Viele weitere tolle Angebote & Spezialitäten warten auf Sie,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind für Sie da!

Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 9:00-14:00 Uhr  
Telefon: 0 57 02 / 8 90 91 94  
Telefax: 0 57 02 / 8 90 91 93

Bahnstraße 72  
32469 Petershagen - Lahde

Aktuelle Angebote und Aktionen auch auf  
[www.frostland-lahde.de](http://www.frostland-lahde.de)

Alle Angebote nur so lange der Vorrat reicht!  
Preisänderungen vorbehalten und für Druckfehler keine Haftung. Um genug Ware für alle Kunden zu haben,  
bitten wir, größere Abnahmemengen vorher anzumelden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## Pizza



*Pizza, diverse Sorten	1 Stück	1,90€
*Mischkarton Dermaris	11 Stück	19,00€
*Pizzabrötchen natur	0,500kg	3,99€
*Pizzabrötchen Mozzarella-Kräuter oder Frischkäse-Knoblauch Niko's	0,500kg	3,99€
*grichische Pita - Teigfladen	10 Stück	5,10€
*Mini Pita-Brötchen	40 Stück	8,10€

## Fisch & Meeresfrüchte



*Scholle natur küchenfertig	1,000kg	15,90€
*paniertes Schollenfilet á 160-200g	1,000kg	12,99€
*Tintenfischringe natur	1,000kg	6,40€
*Tintenfischringe paniert	2,000kg	13,50€
*Tintenfischtuben	1,000kg	13,50€
*Alaska Seelachsfilet natur	1,000kg	7,80€
*Alaska Seelachsfilet paniert á 160g, küchenfertig, ohne Haut	0,800kg	6,99€
*Zanderfilet	0,850kg	21,50€
*Seeteufelfilet	0,800kg	13,50€
*Sardellen mit Kopf á 60-80g	1,000kg	5,30€
*Sardinen ganz á 28-35g	0,500kg	2,60€
*Baby Octopus á 40-60g	1,000kg	6,80€
*Pangasiusfilet, küchenfertig	1,000kg	8,70€
*Tilapia Filet natur, küchenfertig	1,000kg	11,50€
*Frutti de Mare	0,800kg	14,70€
*St. Peterfischfilet á 60-120g	1,000kg	13,99€
*Rotbarschfilet á 120-170g	1,000kg	13,99€
*Kibbelinge Kabeljau im Backteig	1,000kg	12,99€
*Fischburger	1,500kg	9,90€
*Fischstäbchen	1,000kg	6,99€
*Ganze Miesmuscheln, mit Schale	1,000kg	8,70€
*Schlemmerfilet á la Bordelaise, Italiano, Broccoli, oder Florentine	0,400kg	3,99€
*Cocktail Shrimps á 100-200g, gekocht, geschält	1,000kg	12,50€
*SW Garnelen á 31-40g, roh, geschält	1,000kg	15,50€
*Black Tiger Gambas á 31-40g, roh, Kopf und Schale	1,000kg	19,90€
*Party Garnelen á 31-40g, gekocht, geschält, mit Schwanz	1,000kg	18,00€
*Party Garnelen á 26-30g, gekocht, geschält, mit Schwanz	1,000kg	20,50€

## Geflügel & Fleisch

*Hähnchen-Brustfilet, gegart und gebräunt	3,000kg	37,90€
*Hähnchenschnitten á 125g, paniert und gegart	3,000kg	28,50€
*Hähnchen-Nuggets	0,500kg	4,99€
*Hähnchen-Geschnitzeltes, gegart	0,250kg	3,30€
*Hähnchen-Medaillons "Hawaii"	0,500kg	7,20€
*Hähnchenschnitte Cordon bleu	0,250kg	2,60€
*Hähnchen Filetsteak, gebraten	0,400kg	4,99€
*Hähnchenschnitten Wiener Art, paniert und gebraten	0,400kg	3,50€
*Hähnchen-Kebab, gebraten	1,250kg	14,99€

*Chicken Wings, gebraten	0,750kg	5,00€
*Putenfilet mariniert und gebraten	0,400kg	5,10€
*Putenschnitzel, paniert und gebraten	0,400kg	4,20€
*Hähnchen Schnitzel á 80-100g, paniert und gegart	1,500kg	14,25€
<b>Bergland-Tiefkühlprodukte</b>		
*Kohlrouladen mit Mettfüllung	3 x 0,200kg	4,30€
*Wirsingrouladen mit Mettfüllung	3 x 0,200kg	4,90€
*Rinderrouladen, küchenfertig	3 x 0,180kg	9,99€
*Schweinerouladen, küchenfertig	3 x 0,180kg	4,20€

## Gemüse

*Blattspinat	1,000kg	2,90€	*Waldpilzmischung	1,000kg	4,60€
*Blumenkohl 30/60	1,000kg	3,10€	*Zwiebelwürfel	1,000kg	3,80€
*Champignons, geschnitten	1,000kg	3,50€	*Broccoli	1,000kg	4,90€
*Erbsen und Karotten	1,000kg	3,50€	*Apfelrotkohl, portionierbar	2,500kg	8,70€
*Finger-/Babymöhren, 6/14	1,000kg	2,70€	*Brechbohnen	2,500kg	4,20€
*Kaisergemüse	1,000kg	3,50€	*Chinagemüse	2,500kg	9,70€
*Karotten, gewellte Scheiben	1,000kg	1,40€	*Dicke Bohnen	2,500kg	7,10€
*Markerbsen, sehr fein	1,000kg	3,40€	*Grünkohl, portionierbar	2,500kg	4,10€
*Paprikastreifen	1,000kg	4,10€	*Kohlrabi, Streifen	2,500kg	4,50€
*Pfefferlinge	1,000kg	13,80€	*Leipziger Allerlei	2,500kg	6,10€
klein und mittelfallend			feine Erbsen, Karotten und Spargel		
*Porreescheiben 50/50	1,000kg	2,00€	*Mexico Mix	2,500kg	4,60€
*Prinzessbohnen	1,000kg	2,90€	Brechbohnen, Karotten, Erbsen, Paprika und Zuckermais		
*Rosenkohl 14/22	1,000kg	2,90€	*Pariser Karotten	2,500kg	4,40€
*Rahmspinat	0,750kg	3,40€	*Sommergemüse	2,500kg	6,70€
*Stangenspargel	1,000kg	7,30€	Blumenkohl, Brechbohnen, Erbsen und Karotten		
*Suppengemüse 5erlei	1,000kg	2,30€	*Wirsingkohl	2,500kg	4,20€
*Suppengemüse 10erlei	1,000kg	2,70€			

## Tiefgekühlte Kräuter

*Dillspitzen	0,250kg	2,30€
*Knoblauch, gewürfelt	0,250kg	2,30€
*Petersilie	0,250kg	2,30€
*Schnittlauchröllchen	0,250kg	2,30€
*Basilikum	0,250kg	2,30€

## Kartoffeln

*Farm Frites Pommes Frites 7mm, Friteuse	2,500kg	6,60€
*Farm Frites Pommes Frites 10mm, Friteuse	2,500kg	6,60€
*Farm Frites Pommes Crinkle 12mm, Friteuse	2,500kg	6,60€
*Farm Frites Backofen Pommes	2,500kg	6,60€
*Farm Frites Bratkartoffeln	2,500kg	7,00€
*Farm Frites Kartoffel-Kroketten	2,500kg	7,10€
*Farm Frites Reibekuchen	1,500kg	4,99€
*Farm Frites Rösties, vorgebacken	1,000kg	3,10€
*Farm Frites Herzogin Kartoffeln	2,500kg	8,30€
*Schneefrost Kartoffelklöße	2,500kg	12,50€
*Schneefrost Backofenkartoffelkroketten	2,500kg	12,99€

