

*Schneefrost Pommes Frites, 10mm	2,500kg	5,80€
*Schneefrost Kartoffelgratin	2,000kg	10,99€
*Schneefrost Kartoffeltaschen Frischkäse & Kräuter	1,200kg	7,80€
*Schneefrost Kartoffeltaschen Tomate-Mozzarella	1,200kg	7,80€
Valenzi		
*Markklößchen	1,000kg	5,70€
*Eierstich	1,000kg	6,40€
*Fleischbratklößchen	0,200kg	2,30€

Jütro Fertiggerichte			Daloon Frühlingsrollen		
*Spätzlepfanne	0,750kg	2,99€	*Shavan mit Hühnchenfleisch	0,400kg	2,40€
*Gyros-Reispfanne	0,750kg	2,99€	*China-Art mit Rindfleisch	0,400kg	2,40€
*Westernpfanne	0,750kg	2,99€	*Vegong Minirolle	0,400kg	2,40€
*Nasi Goreng	0,750kg	2,99€	*Vegong Gemüse	0,400kg	2,40€
*Paella, span. Reispfanne	0,750kg	2,99€	*Mini Samosas	0,360kg	2,40€

### Kuchen & Torten

*Mini-Sahnewindbeutel	0,250kg	1,99€
*Mini-Eclairs, Windbeutel mit Schokoglasur	0,250kg	1,99€
*Mini-Donuts, 3x3 Sorten gemischt	0,250kg	3,10€
*Schwarzwälder Kirsch Torte	1,400kg	6,90€
*Nuss-Sahne Torte	1,300kg	6,90€
*Käse-Sahne Torte	1,400kg	6,90€
*Erdbeer Torte	1,400kg	6,90€
*Donauwellen Meistertorte	1,100kg	6,50€
*Mandel Bienenstich	0,785kg	6,50€
*Frischkäse Torte, Mandarine-Erdbeere	1,000kg	6,50€
*Meistertorte Banana Split	0,900kg	6,50€
*Feinste Sahne Stracciatella Kirsch	1,400kg	8,90€
*Feinste Sahne Mousse au Chocolat Torte	1,200kg	8,90€
*Feinste Sahne Marzipan Torte	1,250kg	8,90€
*Feinste Sahne Erdbeer-Pannacotta-Kuppeltorte	1,450kg	8,90€
*Feinste Sahne Blaubeer-Kuppeltorte	1,400kg	8,90€
*Blechkuchen, Apfel-, Käse- oder Pflaumenkuchen	1,250kg	3,10€
*Marzipan-Mandel Torte	0,550kg	4,50€
*Schoko Orangenlikör	0,550kg	3,50€
*17cm Torten-Träume Erdbeer-Vanille-Mousse au Chocolat	0,550kg	4,50€
*17cm Torten, z. B. Schoko-Sahne	0,500kg	3,50€
*20cm Schoko-Sahne	0,750kg	4,50€
*Grottemeyer Windbeutel-Schoko Torte, 24cm	0,750kg	4,50€
*Benjamin Blümchen Schoko-Monster-Kindertorte	0,500kg	4,50€
*Grottemeyer 24cm Sahne Torten, verschiedene Sorten	1,100kg	5,40€



### Eis, Desserts & Obst

Lawa		
*Blaubeer Pfannkuchen	0,425kg	2,50€
*Apfel Pfannkuchen	0,425kg	2,50€
*Kirsch Pfannkuchen	0,425kg	2,50€
*Himbeeren	1,000kg	5,50€
*Erdbeeren	1,000kg	4,70€
*Waldfrüchte	1,000kg	5,30€



Ihr Tiefkühlmarkt  
Immer frische Fleisch- und Wurstwaren  
von Fleischermeistern aus der Region

Von Vosso aus dem Münsterland

*Vosso Mini Cordon bleu vom Schwein	0,400kg	4,00€
*Vosso Mini Schweineschnitzel paniert und gebraten	0,400kg	3,90€

### Brot & Brötchen

*Mehrkornbrot	0,750kg	1,90€
*Rosinenstuten	0,750kg	2,30€
*Weißbrot geschnitten	0,750kg	2,00€
*Paderborner Landbrot geschnitten	1,000kg	1,50€
*Meisterbrötchen á 75g	25 Stück	3,10€
*Laugenbrezeln á 90g	18 Stück	2,99€



Viele weitere tolle Angebote & Spezialitäten warten auf Sie,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir sind für Sie da!

Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 9:00-14:00 Uhr  
Telefon: 0 57 02 / 8 90 91 94  
Telefax: 0 57 02 / 8 90 91 93

Bahnstraße 72  
32469 Petershagen - Lahde

Aktuelle Angebote und Aktionen auch auf  
[www.frostland-lahde.de](http://www.frostland-lahde.de)

Alle Angebote nur so lange der Vorrat reicht!  
Preisänderungen vorbehalten und für Druckfehler keine Haftung. Um genug Ware für alle Kunden zu haben,  
bitten wir, größere Abnahmemengen vorher anzumelden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## Pizza



*Pizza, diverse Sorten	1 Stück	1,60€
*Mischkarton	11 Stück	16,00€
Dermaris		
*Pizzabrötchen natur	0,500kg	6,60€
*Pizzabrötchen Mozzarella-Kräuter oder Frischkäse-Knoblauch	0,500kg	3,60€
Niko´s		
*griechische Pita - Teigfladen	10 Stück	4,70€
*Mini Pita-Brötchen	40 Stück	7,70€

## Fisch & Meeresfrüchte

*Scholle natur küchenfertig	1,000kg	11,22€
*paniertes Schollenfilet á 160-200g	1,000kg	9,99€
*Tintenfischringe natur	1,000kg	6,40€
*Tintenfischringe paniert	2,000kg	12,00€
*Tintenfischtuben	1,000kg	10,34€
*Alaska Seelachsfilet natur	1,000kg	7,10€
*Alaska Seelachsfilet paniert á 160g,küchenfertig, ohne Haut	0,800kg	6,99€
*Alaska Seelachsfilet in Kartoffelpanade	0,600kg	4,90€
*Alaska Seelachsfilet "Müllerin Art"	0,800kg	5,20€
*Sardellen mit Kopf á 60-80g	1,000kg	5,30€
*Sardinen ganz á 28-35g	0,500kg	2,50€
*Baby Octopus á 40-60g	1,000kg	6,80€
*Pangasiusfilet, küchenfertig	1,000kg	8,70€
*Tilapia Filet natur, küchenfertig	1,000kg	11,40€
*Mahi Mahi Filet	1,000kg	9,99€
*St. Peterfischfilet á 60-120g	1,000kg	13,99€
*Rotbarschfilet á 120-170g	1,000kg	10,80€
*Kibbelinge Kabeljau im Backteig	1,000kg	12,60€
*Fischburger	1,500kg	7,50€
*Fischstäbchen	1,000kg	6,99€
*Alaska Seelachsfilet im Blätterteig, mit Paprika-Frischkäsefüllung	0,300kg	3,00€
*Schlemmerfilet á la Bordelaise, Italiano, Broccoli, oder Florentine	0,400kg	3,10€
*Cocktail Shrimps á 100-200g, gekocht, geschält	1,000kg	12,50€
*SW Garnelen á 31-40g, roh, geschält	1,000kg	18,50€
*Black Tiger Gambas á 31-40g, roh, Kopf und Schale	1,000kg	11,50€
*Party Garnelen á 31-40g, gekocht, geschält, mit Schwanz	1,000kg	17,90€
*Party Garnelen á 26-30g, gekocht, geschält, mit Schwanz	1,000kg	20,90€



## Geflügel & Fleisch

*Hähnchen-Brustfilet, gegart und gebräunt	3,000kg	34,59€
*Hähnchenschnitten á 125g, paniert und gegart	3,000kg	25,50€
*Hähnchen-Nuggets	0,500kg	4,99€
*Hähnchen-Geschnitzeltes, gegart	0,250kg	3,30€
*Hähnchen-Medaillons "Hawaii"	0,500kg	7,20€
*Hähnchenschnitte Cordon bleu	0,250kg	2,60€
*Hähnchen Filetsteak, gebraten	0,400kg	4,99€
*Hähnchenschnitten Wiener Art, paniert und gebraten	0,400kg	3,50€
*Hähnchen-Kebab, gebraten	1,250kg	14,50€

*Chicken Wings, gebraten	0,750kg	4,99€
*Putenfilet mariniert und gebraten	0,400kg	5,10€
*Putenschnitzel, paniert und gebraten	0,400kg	4,20€
*Hähnchen mini Schnitzel á 80-100g, paniert und gegart	1,000kg	5,50€
Bergland-Tiefkühlprodukte		
*Kohlrouladen mit Mettfüllung	3 x 0,200kg	3,20€
*Wirsingrouladen mit Mettfüllung	3 x 0,200kg	4,60€
*Rinderrouladen, küchenfertig	3 x 0,180kg	7,00€
*Schweinerouladen, küchenfertig	3 x 0,180kg	4,20€

## Gemüse

*Blattspinat	1,000kg	1,90€	*Suppengemüse 10erlei	1,000kg	1,70€
*Blumenkohl30/60	1,000kg	2,40€	*Waldpilzmischung	1,000kg	4,60€
			*Zwiebelwürfel	1,000kg	2,30€
			*Broccoli	1,000kg	2,80€
*Champignons,geschnitten	1,000kg	2,40€	*Apfelrotkohl,portionierbar	2,500kg	6,50€
*Erbsen und Karotten	1,000kg	2,00€	*Brechbohnen	2,500kg	4,20€
*Finger-/Babymöhren,6/14	1,000kg	2,00€	*Chinagemüse	2,500kg	6,20€
*Kaisergemüse	1,000kg	2,20€	*Dicke Bohnen	2,500kg	7,10€
*Karotten,gewellte Scheiben	1,000kg	1,40€	*Grünkohl, portionierbar	2,500kg	3,70€
*Markerbsen, sehr fein	1,000kg	2,30€	*Kohlrabi, Streifen	2,500kg	3,70€
*Paprikastreifen	1,000kg	2,80€	*Leipziger Allerlei	2,500kg	6,00€
*Pfefferlinge	1,000kg	13,80€	feine Erbsen, Karotten und Spargel		
klein und mittelfallend			*Mexico Mix	2,500kg	4,60€
*Porreescheiben 50/50	1,000kg	1,80€	Brechbohnen, Karotten, Erbsen, Paprika und		
*Prinzessbohnen	1,000kg	2,00€	Zuckermais		
*Rosenkohl 14/22	1,000kg	1,90€	*Pariser Karotten	2,500kg	4,40€
*Rahmspinat	0,750kg	2,00€	*Sommergemüse	2,500kg	4,60€
*Stangenspargel	1,000kg	7,30€	Blumenkohl, Brechbohnen, Erbsen und Karotten		
*Suppengemüse 5erlei	1,000kg	1,70€	*Wirsingkohl	2,500kg	4,20€

## Tiefgekühlte Kräuter

*Dillspitzen	0,250kg	1,90€
*Knoblauch, gewürfelt	0,250kg	1,50€
*Petersilie	0,250kg	1,90€
*Schnittlauchröllchen	0,250kg	1,90€
*Basilikum	0,250kg	1,90€

## Kartoffeln

*Farm Frites Pommes Frites 7mm, Friteuse	2,500kg	5,00€
*Farm Frites Pommes Frites 10mm, Friteuse	2,500kg	5,00€
*Farm Frites Pommes Crinkle 12mm, Friteuse	2,500kg	5,00€
*Farm Frites Backofen Pommes	2,500kg	5,00€
*Farm Frites Bratkartoffeln	2,500kg	5,60€
*Farm Frites Kartoffel-Kroketten	2,500kg	5,70€
*Farm Frites Reibekuchen	1,500kg	4,10€
*Farm Frites Rösties, vorgebacken	1,000kg	2,50€
*Farm Frites Herzogin Kartoffeln	2,500kg	5,90€
*Schneefrost Kartoffelklöße	2,500kg	8,99€
*Schneefrost Backofenkartoffelkroketten	2,500kg	9,00€

